

## PRAWDY I MITY DOTYCZĄCE NARKOTYKÓW

### **PRAWDY I MITY DOTYCZĄCE NARKOTYKÓW**

**Marihuana jest „lekkim” narkotykiem i nie uzależnia.**

**NIEPRAWDA.** Marihuana, podobnie jak haszysz jest uzależniająca i chociaż uzależnia w nieco dłuższym czasie niż np. heroina, to jednak osobom, które ją palą trudno jest już po paru miesiącach zrezygnować z wypalenia skręta.

**Jeżeli ktoś jest uzależniony, to musi brać narkotyki codziennie.**

**NIEPRAWDA.** Osoby uzależnione od amfetaminy, marihuany lub haszyszu mogą przerwać branie tych środków na pewien czas. Odstawienie narkotyków na parę dni nie oznacza jednak braku uzależnienia tylko po prostu chwilą przerwę w „braniu”.

**Uzależniają się tylko słabi ludzie.**

**NIEPRAWDA.** Człowiek uzależnia się nie dlatego, że jest słaby lub silny, lecz w pierwszej kolejności, dlatego, że bierze narkotyki i podoba mu się ich działanie. Nie można też powiedzieć, że ludzie o silnej woli mogą brać środki odurzające i nic im się nie stanie. Każdy, kto zaczyna brać narkotyki powinien liczyć się z uzależnieniem.

**Biorę tylko dla przyjemności, nie uzależnię się.**

**NIEPRAWDA.** Żaden z narkomanów nie zaczął brać, bo chciał się celowo i z premedytacją uzależnić. W mózgu osoby biorącej narkotyki po pewnym czasie następuje pewien „przeskok” (wzrasta tolerancja, organizm zaczyna się uodparniać), po którym nie da już się wrócić do poprzedniego stanu.

**Istnieją lekarstwa, które skutecznie leczą z narkomanii.**

**NIEPRAWDA.** Medycyna wciąż poszukuje skutecznego leku na uzależnienia. Obecnie dostępne preparaty stosuje się jedynie w leczeniu uzależnień od opiatów i pod warunkiem poddania się jednocześnie intensywnej terapii.

**To, czy uzależnię się od narkotyków, zależy wyłącznie od mojej woli.**

**NIEPRAWDA.** Wszyscy, którzy złapali się w pułapkę tego stwierdzenia mają dzisiaj ogromne problemy z narkotykami.

**Zawsze wiadomo, co zawiera narkotyk.**

**NIEPRAWDA.** Nigdy nie ma pewności, jakie substancje wchodzi w skład narkotyku. Ten towar nie ma znaku jakości, a rozprowadzane narkotyki zwykle zawierają zanieczyszczenia. Domieszki są bardziej lub mniej toksyczne.

**Łączenie narkotyku z alkoholem jest niebezpieczne.**

**PRAWDA.** Tego typu kombinacje wzmacniają toksyczne działanie używanych narkotyków. Nigdy nie wiesz, co może się wydarzyć w wyniku takiego połączenia (wylew, zapaść czy chwilowa utrata przytomności).

**Wszyscy młodzi ludzie biorą narkotyki.**

**NIEPRAWDA.** Jak wynika z ogólnopolskich badań, większość młodzieży nigdy nie brała narkotyków.

**Marihuana, to niegroźne „zioło”.**

**NIEPRAWDA.** Marihuana uzależnia psychicznie. Może powodować niepokój, rozkojarzenie, pogorszenie koncentracji, pamięci i obniżenie sprawności intelektualnej, a także zubożnienie i zniechęcenie do codziennych zajęć (syndrom motywacyjny).

**Brown sugar to heroina.**

**PRAWDA.** Ze względu na słodko brzmiącą nazwę i sposób przyjmowania, niektórym ludziom Brown Sugar nie kojarzy się z heroiną. Jednak tak samo działa i tak samo szybko uzależnia.

**Amfetamina poprawia zdolność umysłu.**

**NIEPRAWDA.** Amfetamina nie utrwala posiadanej wiedzy, ani nie przyspiesza przyswajania nowej. Pozwala w prawdzie na aktywność przez całą dobę, jednak kosztem wyczerpania organizmu i depresji, kiedy narkotyk przestaje działać. Ponadto silnie uzależnia.

## **Istnieje podział na narkotyki „twarde” i „miękkie”**

**NIEPRAWDA.** Nie ma narkotyków „twardych” i „miękkich” są tylko wolniej i szybciej uzależniające.

### **Syndrom motywacyjny jest efektem zażywania amfetaminy.**

**NIEPRAWDA.** Syndrom ten, jako stan apatii i rezygnacji pojawia się po dłuższym okresie palenia marihuany i haszyszu. Jest to stan charakteryzujący się rezygnacją ze wszystkiego, co dotąd było ważne, a więc: szkoły, przyjaciół, hobby, czy dbania o własny wygląd.

### **Wszystkie narkotyki uzależniają psychicznie, a tylko niektóre psychicznie i fizycznie.**

**PRAWDA.** Opiady i barbiturany powodują uzależnienie psychiczne połączone z fizycznym. Pozostałe narkotyki uzależniają psychicznie.

### **Morfina stosowana w medycynie nie powoduje uzależnienia.**

**NIEPRAWDA.** Morfina jako alkaloid opium powoduje uzależnienie fizyczne i psychiczne już po 14 dniach regularnego dożylnego zażywania.

### **Heroina to najbardziej niebezpieczny narkotyk.**

**PRAWDA.** Heroina z uwagi na ogromną siłę działania oraz powodowanie w szybkim czasie degradacji narządów wewnętrznych oraz ze względu na szybkie uzależnienie, rzeczywiście uważana jest za najbardziej niebezpieczny dla życia narkotyk. Może uzależnić już po pierwszym razie.

asp. szt. Iwona Hoffman  
Wydział Prewencji  
KMP w Toruniu

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)